



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

El senderismo se presenta, hoy en día, como un elemento imprescindible dentro de la oferta turística, deportiva o medioambiental de cualquier municipio; esto es así porque el senderismo es:

- 1.- una forma, respetuosa con el medio, para conocer el entorno,
- 2.- una alternativa saludable de placer, pues favorece la práctica deportiva tranquila y no competitiva, realizando actividades en contacto con la naturaleza

El paisaje que encontramos dentro del Espacio de Interés Turístico de Aragón denominado "Hoces del Mesa" es un entorno ideal para este tipo de actividades.

En esta zona nos encontramos con un río que fisura las calizas mesozoicas de la franja sur del Sistema Ibérico y forma angostos y espectaculares cañones fluvio-kársticos, en los que la tradición arquitectónica, costumbrista y agro-forestal de los pueblos de alrededor ofrecen asimismo un motivo para la percepción distendida.

Además, la parte alta de estos cañones ofrece unas espectaculares y atractivas vistas de las hoces y de la gran variedad de avifauna presente en el entorno

Por ello y por sus inigualables características desde el punto de vista del medio físico, se ha creado en Jaraba y Calmarza una infraestructura senderista de primer orden. Una red de senderos que trata de agradar a la enorme cantidad de visitantes que se acercan hasta estos parajes, y que puedan desarrollar sencillas y bonitas excursiones y paseos por sus alrededores.

Pero además de la red de senderos ya mencionada existen en la zona numerosos recorridos todavía no señalizados que bien merecen un recorrido, en el que disfrutar de esta naturaleza privilegiada que nos ofrece la zona.

Desde el año 2012 la Asociación de Iniciativas Turísticas de Jaraba organiza una andada popular que recorre parte de las Hoces del Río Mesa en los alrededores de Jaraba, que está incluida en el calendario de las Andadas Populares de Aragón.

La RUTA BALNEARIOS DE JARABA es una andada popular, un evento con carácter participativo, no competitivo, que con el objetivo de dinamizar y promover la actividad física saludable permite descubrir interesantes paisajes en el entorno natural de las "Hoces del Río Mesa".

La pasada edición, año 2022, esta andada popular contó con la participación de más de 180 personas inscritas y con la colaboración de numerosos voluntarios en la organización de la misma.

En 2023 tendrá lugar la XII edición de esta ruta senderista que se celebrará el día 28 de octubre, sábado, con dos itinerarios diferentes, señalizados, de una dificultad media-baja, con algunos puntos de ascenso y descenso, pero apta para participantes de todas las edades, que contará con 200 plazas.



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 22 septiembre a 22 octubre, o completar plazas

Nº PLAZAS: 200 inscritos

PRECIO: 20 € no federados - 17 € Federados – 15 € Nacidos en 2013 o posterior

RUTAS: LARGA – 20 km y CORTA – 8 km

NORMATIVA DE PARTICIPACIÓN

1. PARTICIPANTES.

Pueden realizar la XII Ruta Balnearios de Jaraba aquellas personas que lo deseen y se crean capaces de realizar alguno de los recorridos, independientemente de su edad, hasta completar las plazas habilitadas.

Para participar es imprescindible realizar la inscripción de acuerdo a este reglamento, además de pagar la cuota de inscripción correspondiente

Los menores de 14 años deberán ir acompañados de un adulto

PLAZAS LIMITADAS: 200 PERSONAS

2. RUTAS.

La Ruta Balnearios de Jaraba 2023 tiene dos recorridos circulares, de 20 km y 8 km aproximadamente. Ninguno de ellos es accesible para sillas de ruedas ni carritos con niños.

Ambos recorridos estarán marcados con cintas de señalización y contarán con guía de apertura que realizará la ruta para apoyar a los participantes. Los senderistas que vayan a un ritmo mayor que el de los guías de apertura, serán responsables de su acción y deberán seguir las marcas establecidas para el desarrollo de la marcha.

La andada irá cerrada por personal de la organización acompañando a los últimos participantes, siempre dentro del horario previsto. Serán los encargados de quitar las señalizaciones puestas para marcar el recorrido.



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

Ruta larga 2023

Distancia recorrida: 20 km aproximadamente

Tiempo: 5 horas aproximadamente

Salida: 09:00 horas. Llegada: 14:00 horas.

Punto de avituallamiento: 2

La ruta parte desde el pabellón municipal "Carlos de Haes" de Jaraba, donde se ofrecerá desayuno a los participantes previo a la salida, realizando un breve recorrido neutralizado de unos 500 m. por la carretera Z-453 en el casco urbano de Jaraba, para comenzar el ascenso por el Camino de la Sierra (PR-Z90), junto al campo de fútbol.

Siguiendo la pista, el recorrido nos llevará por la Hoya Milana, junto al Cabezo del Águila hasta el primer punto de avituallamiento, situado en los Pajares de Calmarza, junto a la carretera CV 685 PK 8.

Tras reponer fuerzas y 300 m. de ruta asfaltada, siguiendo las señales del PRZ-90, dirección Sisamón hasta encontrar el desvío hacia el Barranco de la Tejera, que facilitará el descenso hasta el pueblo de Calmarza.

Aquí un segundo punto de avituallamiento, y comenzará el regreso a Jaraba siguiendo el GR.24 junto al río Mesa, un sendero prácticamente llano en el que hay algunos tramos de carretera (Z-453) en los que se deberá caminar por la izquierda.

Al llegar al casco urbano de Jaraba, pasará junto a la embotelladora de Agua Fontecabras, al Balneario de la Virgen y al Balneario Sicilia, para reencontrarse con el tramo inicial que nos llevará hasta el pabellón municipal para finalizar la ruta 2023.





XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA JARABA, 28 OCTUBRE 2023

Ruta corta 2023

Distancia recorrida: 8 kilómetros aproximadamente

Tiempo: 2,5 horas aproximadamente

Salida: 10:30 horas. Llegada: 13:00 horas.

Punto de avituallamiento: 1

La ruta parte desde el pabellón municipal "Carlos de Haes" de Jaraba, donde se ofrecerá desayuno a los participantes previo a la salida, realizando un tramo neutralizado de unos 600 m por el centro urbano hasta el desvío señalado del GR-24 en el Camino de las Callejas.

El recorrido nos llevará junto a la embotelladora de Agua Lunares, para ascender por el antiguo camino de Campillo hacia la Vereda del Escobarejo donde se encontrará el punto de avituallamiento.

Tras reponer fuerzas, seguirá la ruta la señalización del sendero SL-Z-42 por el Camino de los Casarejos en dirección hacia el Mirador de la Pedriza. El descenso siguiendo el mismo sendero señalado nos llevará junto al río Mesa en el entorno de Balneario Sicilia.

Continuará siguiendo el curso del río, a través de los jardines del Balneario Serón(ahora cerrado) hacia el núcleo urbano, subiendo por la calle la Iglesia para alcanzar el Mirador Eras del Castillo, situado en una zona de gran riqueza etnográfica y con unas primeras vistas de cañón del río Mesa. Para finalizar esta ruta descenderá por el camino asfaltado hacia el peirón de Santa Agueda, y desde allí al Pabellón Municipal.





XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.jarabaturismo.com o de la web www.apuntame.click, realizando a la vez el pago de la cuota mediante tarjeta bancaria.

El plazo de inscripción finalizará el día 22 de octubre o en el momento que se cubran las plazas existentes (límite máximo de 200 inscritos).

No se realizará ninguna inscripción después de esa fecha.

La cuota incluye seguro de accidente y responsabilidad civil, camiseta conmemorativa, desayuno, avituallamientos, servicios y comida. Existen varios tipos de cuotas:

→ No federados: 20 €

→ Federados: 17 €, deberán presentar tarjeta al recoger su acreditación

→ Infantil: 15 €, para los nacidos en 2013 o posteriores, deberán presentar documento identificativo al recoger su credencial.

→ Acompañante para la comida: 10 €. Los acompañantes que quieran asistir a la comida, deberán inscribirse como tales al realizar la inscripción del senderista y abonar la cantidad de 10 € en el momento de la inscripción. Deberán recoger su acreditación como acompañante de comida de 8 a 10 h, en el punto de acreditaciones situado en el Pabellón Municipal.

4. SALIDA Y LLEGADA

La salida será en el Pabellón Municipal "Carlos de Haes" de Jaraba.: a las 9:00 (Ruta Larga) y a las 10:30 h (Ruta Corta), siendo ambas neutralizadas durante el tramo inicial, que será indicado por el guía de cada una de ellas.

Previo a la salida, desde las 8:00 h se ofrecerá desayuno a todos los participantes.

La llegada será en el mismo Pabellón Municipal, siendo el acceso al mismo solamente por la puerta principal del mismo.

5. PROGRAMA Y HORARIOS. Sábado, 28 de octubre de 2023

- 08:00 a 10:30 Recogida de acreditaciones.
- 8:00 a 10:30 Desayuno
- 09:00: SALIDA RUTA LARGA.
- 10:30: SALIDA RUTA CORTA
- 14:00: Comida en el Pabellón Municipal de Jaraba.



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

6. ACREDITACIONES

Las acreditaciones se entregarán en el punto de salida (Pabellón Municipal), desde las 8.00 h.

Cada participante recibirá una pulsera identificativa y de control, numerada, que deberá llevar bien visible durante todo el evento para poder identificarse en los controles, avituallamientos y comida; así como información sobre la prueba.

No podrá participar en la andada ninguna persona que no tenga su pulsera.

Además, el participante que venga con acompañante para la comida deberá solicitar en el momento de su acreditación la pulsera identificativa del mismo.

7. PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO Y CONTROL

Los participantes dispondrán de puntos de avituallamiento y control en los recorridos.

La ruta larga tendrá dos puntos, y uno la ruta corta. En estos puntos los participantes deberán dejar constancia de su paso por ellos, y podrán reponer fuerzas con bocadillos, chocolates, agua...

La organización ofrece la posibilidad de abandonar la marcha en estos puntos del recorrido, debiendo el participante retirado comunicar su abandono en el punto de control situado en la llegada.

8. CONTROL FINAL

Al finalizar las rutas, y previo a realizar cualquier otra actividad en Jaraba, los participantes deberán comunicar su llegada en la zona habilitada., donde dispondrán de botellines de agua si necesitan, y donde se les entregará una camiseta recordatoria de la andada.

9. SERVICIO DE DUCHAS.

Los participantes dispondrán de duchas en el pabellón municipal, si bien no se asegura que todos dispongan de agua caliente.

10. COMIDA

A las 14:00 h. se servirá la comida en el pabellón municipal. Solo podrán acceder aquellas personas que lleven la pulsera identificativa.

Podrán participar los acompañantes de los participantes siempre que hayan realizado la inscripción previa y hayan abonado la cantidad de 10 € junto a la inscripción del senderista. Deberán recoger su pulsera identificativa al mismo tiempo que el senderista su acreditación.



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

11. RETIRADA

Los participantes que no puedan continuar la marcha y quieran retirarse, podrán hacerlo en los puestos de avituallamiento y control, solicitando a los encargados del puesto su traslado al punto de llegada.

Es necesario que comuniquen su situación en el punto de control de llegadas.

12. PERROS ACOMPAÑANTES

Se permite la compañía de perros siempre que vayan atados y controlados por sus dueños.

13. SEGURO Y AMBULANCIA

Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes individualizado.

La organización contará con un servicio de ambulancia y enfermero

14. SUSPENSIÓN DE LA ANDADA

En caso de que la XII Ruta Balnearios de Jaraba no se pudiera celebrar, la organización realizará la devolución de las cuotas de inscripción a todos los inscritos.



XII RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 28 OCTUBRE 2023

LA ORGANIZACIÓN OFRECE

- Zona de aparcamientos en el Parking público La Viuna, situado junto al Pabellón Municipal
- En los avituallamientos se ofrecerán: fruta variada, refrescos, agua, bocadillos, frutos secos, chocolates, ...
- Seguro individual de accidente.
- Desayuno y agua a los participantes
- Regalo de una camiseta a los senderistas participantes
- Transporte sanitario, voluntarios y organización en toda la ruta.
- Comida de Hermandad en el Pabellón Municipal

NOTAS DE INTERÉS

- Realizar la inscripción como participante en la Ruta Balnearios de Jaraba, implica aceptar estas condiciones aquí establecidas.
- No se devolverá la cuota de inscripción, el participante si ha pagado y no puede asistir, podrá recoger el regalo conmemorativo el mismo día en el Pabellón Municipal de Jaraba o días posteriores en la Oficina de Turismo de Jaraba.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha o a consecuencia de esta, así mismo los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.
- La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de esta normativa, cambiar los recorridos o suspender o cambiar la fecha por causas de fuerza mayor.
- Todos los participantes deberán cumplir en todo momento las normativas sanitarias del momento.

RECORREMOS UN ESPACIO NATURAL, LA ORGANIZACIÓN EXIGE EL MÁXIMO RESPETO PARA ESTE ENTORNO, NO PUDIENDO TIRAR BASURA, NI OBJETOS, NI GRITAR, NI SALIRSE DEL RECORRIDO PREVISTO